

Plus de santé en entreprise

Le ministre de la Santé a remis hier les prix «Santé en entreprise» qui récompensent les établissements qui prennent soin de leurs employés.

Projets pour favoriser une alimentation saine, d'encouragement à l'activité physique, à la perte de poids, à l'arrêt tabagique : tous les moyens sont bons pour que les entreprises encouragent leurs employés à adopter un mode de vie plus sain.

*De notre journaliste
Audrey Somnard*

Les lauréats de l'année 2010 pour le prix de la «Santé en entreprise» étaient au nombre de cinq : la banque HSBC, l'organisation de soins à domicile Stëftung Hëllef Do-

heem, l'université de Luxembourg, la commune de Bertrange et le cabinet d'avocats Allen & Overy.

Ces cinq entreprises ont tout d'abord rempli un dossier de candidature, mais ont surtout séduit le jury avec une série de projets mis en place pour favoriser le bien-être de leurs employés tout au long de l'année. Des petites mesures, comme des paniers de fruits distribués chaque semaine, des initiatives populaires comme la mise en place de groupes de soutien pour perdre du poids, ou encore la construction de nouveaux locaux avec une cantine flam-

bant neuve. Tout est prévu pour que les employés se sentent bien dans leur cadre de travail. «Ces prix devraient faire avancer les notions de santé et de sécurité dans les entreprises : mieux prévenir les risques, c'est aussi sauver des vies», a expliqué hier Pierre Bley, directeur de l'Union des entreprises luxembourgeoises.

**Promouvoir
les bonnes pratiques**

Décernés hier à Mondorf par le ministre de la Santé, ces prix, mis en

place pour encourager les bonnes pratiques des entreprises, sont les quatrième du genre. Une manière pour celles-ci de véhiculer une bonne image à l'extérieur, mais également en interne, et d'encourager un travail d'équipe, comme c'est le cas chez HSBC qui a monté des équipes de course à pied pendant la pause déjeuner et un groupe d'entraide, «Get moving», pour perdre du poids et reprendre une alimentation plus équilibrée. Des mesures simples mais efficaces que le ministre de la Santé a vivement encouragées hier.